



# REALIZACJA ZADAŃ GMINY Z ZAKRESU ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH ORAZ PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII

• za 2023 rok

# Podstawa prawna

- ▶ **Ustawa z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz ustawa z dnia 29 lipca 2005r. o przeciwdziałaniu narkomanii.**
- ▶ **Zgodnie z art. 41 ww. ustawy prowadzenie działań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych oraz integracji społecznej osób uzależnionych od alkoholu należy do zadań własnych gmin.**
- ▶ **Realizacja tych zadań jest prowadzona w postaci Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii.**

# Wprowadzenie

Realizację zadań z zakresu ochrony zdrowia nakłada na samorzady gmin art. 7 ustawy o samorządzie gminnym, a zadania własne gminy wynikają bezpośrednio z art. 1 ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz ustawy z dnia 29 lipca 2005r. o przeciwdziałaniu narkomanii.

W związku z nowelizacją ustawy o zdrowiu publicznym oraz niektórych innych ustaw (Dz. U. z 2021 r. poz. 2469), która weszła w życie 1 stycznia 2022 roku samorzady gminne były zobowiązane, nie później niż do 31 marca 2022 roku przyjąć nowe, gminne programy profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii.

Do 2021 roku Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii był uchwalany co rocznie.

Zgodnie z art. 2. ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi gminny program profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii sporządza się na okres nie dłuższy niż 4 lata.

W 2022 roku Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii został wprowadzony na 4 lata uchwałą nr. XXXVI/11/2022 z dnia 24 lutego 2022 r.

# Zadania w zakresie przeciwdziałania alkoholizmowi

- Tworzenie warunków sprzyjających realizacji potrzeb, których zaspokajanie motywuje do powstrzymywania się od spożywania alkoholu;
- Działalność wychowawcza i informacyjna;
- Ograniczanie dostępności alkoholu;
- Leczenie, rehabilitacja i reintegracja osób uzależnionych od alkoholu;
- Zapobieganie negatywnym następstwom nadużywania alkoholu i ich usuwanie;
- Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie;
- Wspieranie zatrudnienia socjalnego poprzez finansowanie centrów integracji społecznej.

# Zadania w zakresie przeciwdziałania narkomanii

- **Działalność wychowawcza, edukacyjna, informacyjna i profilaktyczna;**
- **Leczenie, rehabilitacja i reintegracja osób uzależnionych;**
- **Ograniczanie szkód zdrowotnych i społecznych;**
- **Nadzór nad substancjami, których używanie może prowadzić do narkomanii;**
- **Zwalczanie niedozwolonego obrotu, wytwarzania, przetwarzania, przerobu i posiadania substancji, których używanie może prowadzić do narkomanii;**
- **Nadzór nad uprawami roślin zawierających substancje, których używanie może prowadzić do narkomanii.**

# Zadania Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

- **Motywowanie do podjęcia dobrowolnego leczenia;**
- **Prowadzenie spraw o zobowiązanie do przymusowego leczenia;**
- **Udzielanie pomocy osobom uzależnionym i ich rodzinom;**
- **Współpraca w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie (zespoły interdyscyplinarne – w 2023 roku udział w 24 grupach roboczych).**

# **Zadania Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych cd.**

- **Opiniowanie wniosków o wydanie zezwoleń na sprzedaż alkoholu;**
- **Kontrole punktów sprzedaży napojów alkoholowych;**
- **Szkolenia dla sprzedawców napojów alkoholowych.**

# Kontrole sklepów

Ustawy regulujące tematykę kontroli:

Ustawa z dnia 26 października 1982 r.

o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi.

Ustawa z dnia 6 marca 2018 r. Prawo Przedsiębiorców.



# Kontrole sklepów

Wymogi z ustawy – prawo przedsiębiorców  
/art. 45-65/

- ▶ Zawiadomienie o kontroli
- ▶ Upoważnienie / legitymacja
- ▶ Książka kontroli przedsiębiorcy
- ▶ Obecność przedsiębiorcy/przedstawiciela
- ▶ Zakaz prowadzenie 2 kontroli jednocześnie
- ▶ Ograniczenie łącznego czasu kontroli
- ▶ Protokół

# Kontrole punktów sprzedaży przeprowadzane przez członków GKRPA

Kontrole terenowe dotyczących zasad i warunków korzystania z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych	Rok 2023	Rok 2022	Rok 2021	Rok 2020
	20	20	9	3

# Tajemniczy klient

- ▶ Tajemniczy Klient zwany również „Zakupem kontrolowanym” forma kontroli sklepów – w 2023 r., przeprowadzona została na zlecenie gminy Zielonki przez podmiot zewnętrzny.
- ▶ Dzięki takim działaniom zidentyfikować można postawy handlowców zajmujących się sprzedażą alkoholu, jak również postawy społeczeństwa (osób, które są klientami danego punktu sprzedaży podczas wizyty tajemniczego klienta) względem spożywania alkoholu przez dzieci czy młodzież.
- ▶ Analiza wyników badań przeprowadzonych w trakcie badania (opracowana na podstawie protokołów wypełnianych przez tajemniczego klienta), pozwala wskazać obszary do rozwoju (np. umiejętności asertywnej komunikacji z klientem, edukacja w zakresie interpretacji przepisów prawnych regulujących obrót napojami alkoholowymi etc.), a w konsekwencji wprowadzić ewentualne środki naprawcze.

# Tajemniczy klient

Zakup Kontrolowany "Tajemniczy klient".	2023	2022	2021	2020
	36	18	30	0

# Tajemniczy klient

- ▶ W badanych punktach na terenie gminy Zielonki podczas pierwszej wizyty Tajemniczego Klienta 27 sprzedawców wykazało się wzorową, asertywną postawą, natomiast 8 sprzedawców było gotowych sprzedać alkohol osobie, której wygląd budził wątpliwości co do pełnoletności.
- ▶ Podczas drugiej wizyty Tajemniczego Klienta 26 sprzedawców wykazało się wzorową, asertywną postawą, natomiast 10 sprzedawców było gotowych sprzedać alkohol osobie, której wygląd budził wątpliwości co do pełnoletności.
- ▶ Alkoholem, który próbował kupić Tajemniczy Klient było piwo.
- ▶ Wskazuje to na konieczność regularnych szkoleń sprzedawców oraz treningu asertywności, prowadzonych szczególnie w trakcie sezonu wakacyjnego.

# Szkolenie sprzedawców

- ▶ W roku 2023 przeprowadzono szkolenia sprzedawców napojów alkoholowych „Odpowiedzialny sprzedawca” w 36 punktach sprzedaży napojów alkoholowych na terenie gminy Zielonki;
- ▶ W roku 2022 przeprowadzono szkolenia sprzedawców napojów alkoholowych „Odpowiedzialny sprzedawca” w 18 punktach sprzedaży napojów alkoholowych na terenie gminy Zielonki.

# Problem alkoholowy w Polsce

- Według Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych liczba osób uzależnionych od alkoholu w Polsce to ok. 800 tysięcy (2% populacji).
- Osoby pijące szkodliwie, a więc potencjalnie narażone na rozwój uzależnienia, to ok. 2–2,5 mln osób (ok. 5–7% populacji).

# Przesłanki do leczenia odwykowego

- **UZALEŻNIENIE** oraz przynajmniej 1 z przesłanek:
  - rozkład życia rodzinnego;
  - demoralizacja małoletnich;
  - uchylanie się od obowiązku utrzymania rodziny;
  - systematyczne zakłócanie spokoju lub porządku publicznego.



# Leczenie osób uzależnionych

- **DOBROWOLNE**

W wybranej poradni leczniczej (otwartej) lub zakładzie zamkniętym.

- „**PRZYMUSOWE**” Tylko przez Sąd

- ✓ Na wniosek GKRPA lub Prokuratora;
- ✓ Wymagana opinia biegłych sądowych;
- ✓ W placówce otwartej lub zamkniętej.

# Postanowienie Sądu

- W przypadku potwierdzenia uzależnienia – w placówce otwartej lub zamkniętej;
- Z możliwością ustanowienia nadzoru kuratora;
- Obowiązek leczenia maksymalnie 2 lata;
- Możliwość złożenia apelacji.

# **Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych**

**Gminna Komisja Rozwiązywania  
Problemów Alkoholowych dyżuruje  
w każdą środę  
w godzinach 16.00 - 18.00**

# Działania GKRPA

Rok	Liczba osób objętych działaniami GKRPA	Liczba osób objętych działaniami z podziałem na płeć		Liczba rodzin objętych działaniami GKRPA	Liczba spraw kierowanych do Sądu Rejonowego w celu wydania postanowienia w przedmiocie uzależnienia
		kobiety	mężczyźni		
2020	19	7	12	8	8
2021	39	3	36	26	25
2022	44	3	41	15	18
2023	40	9	31	7	12

# Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych 2023 r.

- W roku 2023 odbyło się 50 posiedzeń GKRPA;
- Liczba osób objętych działaniami Komisji w 2023 roku - 40 osób, w tym 31 mężczyzn i 9 kobiet;
- Komisja w 2023 r. skierowała 12 wniosków do Sądu o zobowiązanie do podjęcia leczenia odwykowego.

# GKRPA - Sąd statystyka 2023

- W 2023 r. GKRPA skierowała 12 wniosków do Sądu o zobowiązanie do podjęcia leczenia odwykowego na dzień 28 lutego 2023 r. sytuacja wygląda następująco:
- 10 osób w trakcie postępowania , bez ustalonego terminu;
- 1 osoba zmarła;
- 2 osoby doprowadzone przez Policje na badanie biegłych zgodnie z postawieniem Sądu;
- 1 osoba - umorzenie postępowania.

# Punkt Informacji i Wsparcia Rodziny

- ▶ Punkt działa w strukturach GOPS, zapewnia nieodpłatne poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne oraz prawne na rzecz osób i rodzin z terenu gminy Zielonki znajdujących się w trudnej sytuacji;
- ▶ Działania Punktu są nakierowane na pracę z osobami i rodzinami borykającymi się z problemami, które nie są w stanie rozwiązać trudnej sytuacji życiowej, wykorzystując własne środki i możliwości.

# Punkt Informacji i Wsparcia Rodziny

W ramach Punktu działa grupa terapeutyczna dla osób dotkniętych problemem alkoholowym, doznających przemocy oraz innymi trudnościami

- ▶ Psychoterapeuta uzależnień
- ▶ Psychoterapeuta
- ▶ Psycholog
- ▶ Prawnik
- ▶ Terapeuta- grupa wsparcia dla osób uzależnionych
- ▶ Grupa wsparcia dla osób współuzależnionych



# Psycholog

	Ilość spotkań	Ilość osób	Podział na płeć	
			kobiety	mężczyźni
2023	275	54	42	12
2022	239	99	81	18
2021	125	106	81	25
2020	59 porad	53	45	8

# Psychoterapeuta

	Ilość spotkań	Ilość osób	Podział na płeć	
			kobiety	mężczyźni
2023	319	11	11	0
2022	238	25	23	2
2021	111	95	71	24

# Psychoterapeuta uzależnień

	Ilość spotkań	Ilość osób	Podział na płeć	
			kobiety	mężczyźni
2023	273	30	8	22
2022	273	32	8	24

# Spotkania grupy motywujące do podjęcia leczenia

	Ilość spotkań	Ilość osób	Podział na płeć	
			kobiety	mężczyźni
2023	43	15	7	8
2022	40	15	6	9
2021	35	56	26	30

# Grupa wsparcia dla osób współuzależnionych

	Ilość spotkań	Ilość osób	Podział na płeć	
			kobiety	mężczyźni
2023	3	4	3	1

# PliWR Specjaliści 2023 r.

- W 2023 r. łączna liczba osób korzystających z poradnictwa wyniosła 114 osób, odbyło się 913 spotkań, udzielono 867 porad.
- Średni czas oczekiwania na pierwszą wizytę to ok. 1 - 1,5 miesiąca.

# Punkt Informacji i Wsparcia Rodziny



- ▶ Dyżur konsultanta prawnego, w każdą środę w godzinach od 15:00 do 19:00
- ▶ Dyżur psychologa, w każdą środę w godzinach od 13:00 do 20:00
- ▶ Dyżur psychoterapeuty, w każdy czwartek w godzinach od 10.15 do 17.15
- ▶ Dyżur psychoterapeuty uzależnień, w każdy poniedziałek w godzinach od 9.00 do 13.00
- ▶ Dyżur terapeuty – grupy wsparcia dla osób uzależnionych, w każdy wtorek w godzinach od 15.00 do 20.00
- ▶ Grupa wsparcia dla osób uzależnionych, dwa razy w miesiącu w środy w godzinach od 16.00 do 17.30
- ▶ Terapia rodzin, raz w miesiącu w środy w godzinach od 15.30 do 16.30.

# Punkt Informacji i Wsparcia Rodziny 2024 r.



Szukasz pomocy?  
Przyjdź lub zadzwoń!



Zespół Interdyscyplinarny  
ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej

**GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ**  
Zielonki, ul. Galicyjska 17  
tel. 12 627 33 00



**Punkt Informacji i Wsparcia Rodziny**  
Zielonki, ul. Krakowskie Przedmieście 112, tel. 519 139 804, tel. 12 627 33 00

**PORADNICTWO:**

**PRAWNE**                      środa 15.00 - 19.00  
**PSYCHOLOGICZNE**            środa 13.00 - 20.00  
**PSYCHOTERAPEUTA**        czwartek 09.00 - 17.00  
**TERAPIA RODZIN**            raz w miesiącu środa 15.30 - 16.30  
**Poradnictwo dla osób uzależnionych i ich rodzin**    poniedziałki 8.00 - 13.00  
**Grupa wsparcia dla osób uzależnionych**            wtorek 15.00 - 20.00  
**Grupa wsparcia dla osób współuzależnionych**    dwa razy w miesiącu środy 16.00 - 17.30



**Gminna Komisja Rozwiązywania  
Probleatów Alkoholowych w Zielonkach**  
Zielonki, ul. Krakowskie Przedmieście 112  
tel. 12 285 04 05, 880 109 592

**Dyżur Komisji: środa 16.00 - 18.00**

**Starszy Specjalista ds. profilaktyki i przeciwdziałania uzależnieniom**  
Zielonki, ul. Krakowskie Przedmieście 112  
tel. 12 285 04 05, 880 109 592



Ogólnopolskie Pogotowie  
dla Ofiar Przemocy w Rodzinie  
„NIEBIESKA LINIA”  
tel. 800 12 00 02





# Realizacja rekomendowanych programów profilaktycznych

- ▶ „Szkolna interwencja profilaktyczna” - służąca przygotowaniu pracowników szkół do podejmowania działań wobec uczniów przejawiających zachowania ryzykowne. Jest to program mający na celu min. zapobieganie problemom związanym z używaniem substancji psychoaktywnych przez uczniów poprzez konsekwentne stosowanie procedury interwencji, które umacnia obowiązujące w szkole zasady i normy.

# Realizacja rekomendowanych programów profilaktycznych

- ▶ Program Domowych Detektywów „Jaś i Małgosia na tropie” skierowany do uczniów klas V i VI szkół podstawowych oraz ich rodziców mający na celu opóźnienie inicjacji alkoholowej wśród dzieci oraz ograniczanie problemów związanych z piciem alkoholu poprzez wzmacnianie rodzinnych, indywidualnych i rówieśniczych czynników chroniących.

# Realizacja rekomendowanych programów profilaktycznych

- ▶ Program profilaktyki rekomendowanej „Debata”. Celem ogólnym programu jest wzmocnienie postaw pro-abstynenckich u nastolatków stojących przed progiem inicjacji alkoholowej.

Cele szczegółowe:

- ▶ wzrost wiedzy o możliwościach rozwoju bez używania substancji psychoaktywnych i zmiana błędnych przekonań normatywnych (pro-alkoholowych norm środowiskowych);
- ▶ klaryfikacja wartości w kierunku promocji zdrowego stylu życia;
- ▶ wzmocnienie tendencji do podejmowania abstynencji w sytuacji nacisków środowiskowych – osłabienie siły presji rówieśniczej i ze strony środowiska dorosłych – rodziców i nauczycieli.

# Realizacja rekomendowanych programów profilaktycznych

- ▶ Program profilaktyki rekomendowanej „Unplugged”. Celem głównym programu jest ograniczenie używania substancji psychoaktywnych (alkohol, tytoń, narkotyki) przez młodzież w wieku 12-14 lat.

Cele szczegółowe:”

- ▶ Zmiana postaw i opinii wobec używania substancji psychoaktywnych.
- ▶ Nabycie przez uczniów umiejętności chroniących przed używaniem substancji psychoaktywnych.
- ▶ Zwiększenie kompetencji wychowawczych rodziców uczniów biorących udział w programie.

# Realizacja rekomendowanych programów profilaktycznych

- Realizacja „Szkoła dla Rodziców i Wychowawców”.
- Głównym celem jest wspieranie rodziców i wychowawców w radzeniu sobie w codziennych kontaktach z dziećmi i młodzieżą. Nauka umiejętności lepszego porozumiewania się, refleksja nad własną postawą wychowawczą, wymiana doświadczeń, to małe kroki ku głębszej relacji, dającej zadowolenie, poczucie wzajemnej bliskości. To także nauka dialogu i kształtowanie więzi opartych na wzajemnym szacunku.
- Główne motto Szkoły dla Rodziców i Wychowawców brzmi:  
**Wychowywać to kochać i wymagać.**



## Zapraszamy Rodziców na wyjątkowe spotkania warsztatowe w ramach Szkoły dla rodziców

Jeśli chcesz spędzić miło czas z innymi rodzicami przy kawie i ciastku a przy okazji dowiedzieć się jak sprostać wszelkim trudnościom i potrzebom swojego dziecka **TE WARSZTATY SĄ WŁAŚNIE DLA CIEBIE** 😊!

### Dlaczego warto?

Będziesz mieć okazję do wymiany doświadczeń i CHWILI RELAKSU DLA SIEBIE!

### Dowiesz się m.in.:

- ✓ Co zrobić żeby dziecko chciało słuchać, współpracować,
- ✓ jak wpływać na niepożądane zachowania dziecka,
- ✓ co zrobić żeby dziecko było samodzielne i pewne siebie,
- ✓ jak dobrze rozwiązywać konflikty z dzieckiem,
- ✓ co zrobić, by miało dzieciństwo, które zapewni mu najlepszy start w dorosłość?!

**Często, żeby pomóc dziecku, należy przystanąć i ZADBAĆ O SIEBIE i własny rozwój!**

### TERMINY WARSZTATÓW

od 27 marca do 12 czerwca 2023 r (10 spotkań)  
Poniedziałki w godz. od 17.00 do 20.00

### GDZIE SIĘ WIDZIMY ?

Zielonki, ul. Krakowskie Przedmieście 112,

### CZEKAMY WŁAŚNIE NA CIEBIE

Spiesz się z zapisem liczba miejsc ograniczona  
Decyduje kolejność zgłoszeń

W celu zapisów prosimy o kontakt telefoniczny  
pod nr tel. : **880 109 592; 12 285 04 05**

Warsztaty są **BEZPŁATNE!!!** 😊

# Programy rekomendowane

Program Domowych Detektywów  
Jaś i Małgosia na tropie”  
skierowany do uczniów klas V i VI  
szkół podstawowych

Liczba uczestników 381 osób.

„Szkolna interwencja  
profilaktyczna”

Liczba uczestników 50 osób

# Programy rekomendowane

Program Unplugged

Liczba uczestników 47 osób.

„Program Szkoła dla rodziców  
i wychowawców”

Liczba uczestników 14 osób

# Programy rekomendowane

Program „Debata”

Liczba uczestników 311 osób.

Program „Cukierki”

Liczba uczestników 231 osób



# Profilaktyka



# Profilaktyka

- ▶ Kolonia profilaktyczna dla dzieci z Gminy Zielonki.
- ▶ Namiot profilaktyczny podczas pikniku dla dzieci w Zielonkach.
- ▶ Materiały z zakresu szeroko rozumianej profilaktyki w postaci ulotek, prasy, gry interaktywnej oraz gadżetów profilaktycznych.
- ▶ Paczki mikołajkowe dla dzieci z Placówki Wsparcia Dziennego w Zielonkach.

# Kolonia profilaktyczna

- ▶ Kolonia profilaktyczna zrealizowana została w Ośrodku Wypoczynkowy w Ełku na Mazurach;
- ▶ Program wychowawczy był ukierunkowany na profilaktykę i promocję zdrowia.;
- ▶ W trakcie wypoczynku został zrealizowany program wychowawczy ukierunkowany na profilaktykę uzależnień i promocję zdrowego stylu życia;
- ▶ W wyjeździe wzięło udział 30 dzieci z rodzin z problemem alkoholowym oraz problemem używania innych substancji psychoaktywnych z terenu Gminy Zielonki;
- ▶ Wyjazd był sfinansowany w całości z budżetu Gminy.

# Kolonia profilaktyczna w Ełku



## EŁK

Bursa szkolna na Mazurach

### W PROGRAMIE WYPOCZYNKU

#### RESZEL, WILCZY SZANIEC, ŚW. LIPKA

Kościół i wieża, Starówka  
Wolfsschanze: Kwatera Główna Hitlera  
Sanktuarium - Koncert organowy

#### MRĄGOWO I MIKOŁAJKI WIELKIE JEZIORA MAZURSKIE

Jeziro Śniardwy  
Jeziro Łuknajno

#### AUGUSTÓW

Kanał Augustowski  
Bulwary nad Jeziorem Necko  
Rynek Zygmunta Augusta

#### REJS STATKIEM

po Kanale Augustowskim

#### KINO PLENEROWE

\*w zależności od pogody  
dostępnej oferty

#### EŁK TURYSTYCZNIE

Muzeum Kolejki Wąskotorowej Wieża  
Ciśnień - Muzeum kropli wody,  
Most nad jeziorem, Centrum Edukacji Ekologicznej

#### EŁK HISTORYCZNIE

Ruiny Zamku Krzyżackiego  
Ulricha Von Jungingena  
Cerkiew, Katedra Św. Wojciecha

Kąpiele i plażowanie nad Jeziorem Ełckim,  
gry i zabawy, warsztaty,  
dyskoteki i ogniska

REALIZACJA  
PROGRAMU  
PROFILAKTYCZNEGO

### ZAKWATEROWANIE

- + liczba miejsc: 100
- + bursa szkolna w centrum miasta
- + pokoje 3-5 osobowe w pełni wyposażone
- + łazienki w pokojach i w częściach wspólnych
- + budynek murowany, piętrowy, ogrodzony
- + duża stołówka, świetlica, sprzęt audiowizualny
- + miejsce do organizacji gier, zabaw
- + boiska sportowe
- + położony nieopodal centrum sportowego
- + położony 500m od jeziora i plaży



#### Terminy i ceny

Turnus 2 04/07 - 13/07/2023

# Piknik rodzinny z okazji dnia dziecka



# Piknik cd.



# Piknik cd.



# Działania w 2023 r.

- Realizacja programu profilaktyki rekomendowanej przez KCPU „Debata” dla 311 uczniów z SP. Zielonki, SP. Bibice, SP. Wola Zachariaszowska, ZSP. Przybysławice;
- Realizacja programu profilaktyki rekomendowanej przez KCPU „Szkolna Interwencja Profilaktyczna” dla 50 nauczycieli z SP. Zielonki;
- Realizacja programu profilaktyki rekomendowanej przez KCPU „Program Domowych Detektywów” dla 21 nauczycieli z SP. Zielonki i SP. Bibice;
- Realizacja programu profilaktyki rekomendowanej przez KCPU „Unplugged” dla 47 uczniów z SP. Bibice i SP. Wola Zachariaszowska.



# Działania w 2023 r.

- Realizacja programu profilaktycznego rekomendowanego przez KCPU „Cukierki” dla 85 uczniów ze szkoły podstawowej w Woli Zachariaszowskiej oraz 146 uczniów ze szkoły podstawowej w Bibicach ;
- Przeprowadzenie warsztatów psychologicznych – profilaktyka samoregulacji stresu i emocji trudnych dla 75 uczniów z ZSP. Przybysławice;
- Realizacja zajęć profilaktyczno – integracyjnych dla 30 uczniów z SP. Wola Zachariaszowska;
- Zakup materiałów edukacyjnych do przeprowadzania warsztatów dla 360 uczniów ze szkół podstawowych w Bibicach i Zielonkach;
- Realizacja programu „Szkoła dla Rodziców i Wychowawców”.

# Działania w 2023 r.

- Zakup dostępu do platformy szkoleniowej „Przemoc i cyberprzemoc rówieśnicza” Szkolenie dla Rady Pedagogicznej Zespołu Szkolno - Przedszkolnego w Przybysławicach.
- Szkolenie dla nauczycieli i uczniów pn. Profilaktyka uzależnień, przeprowadzonego w SP. Zielonki dla 75 osób.
- Zakup szkolenia dla członków Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Zielonkach pn. „Zadania Gminnych Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych”.
- Udział pracowników GOPS podczas pikniku w Zielonkach podczas Dnia Dziecka dot. profilaktyki.

# Działania w 2023 r.

- Realizacja warsztatów profilaktycznych dot. zapobiegania zjawisku hejtu oraz przemocy i agresji.
  - Warsztaty odbywały się co miesiąc w szkołach podstawowych:
    - Szkoła Podstawowa w Bibicach;
    - Szkoła Podstawowa w Zielonkach;
    - Szkoła Podstawowa w Woli Zachariaszowskiej;
    - Zespole Szkolno – Przedszkolnym w Przybysławicach;
    - Niepublicznej Szkole Podstawowej im. S. Lema W Bibicach.

# Działania w 2023 r.

- Zakup materiałów profilaktyczno – edukacyjnych:
- 5 pakietów „Uzależnienia behawioralne” oraz IT- GOGLE dla uczniów:
  - SP. Bibce
  - SP. Zielonki
  - SP. Przybysławice
  - SP. Wola Zachariaszowska
  - Niepubliczna Szkoła Podstawowa im. S.Lema

# Działania w 2023 r.

- ✓ Zakup Kampanii „Przeciw pijanym kierowcom”.
- 
- ✓ Zakup Kampanii „Reaguj na przemoc”.
- ✓ Udział w kampanii NO PROMIL – NO PROBLEM w ramach, której przeprowadzono warsztaty szkoleniowo-organizacyjne.

# Kampania „Otwórz się na pomoc”

- ▶ **Udział w Kampanii „Otwórz się na pomoc” - to interaktywny materiał dotyczący przeciwdziałania przemocy psychicznej i fizycznej wobec dzieci.**
- ▶ **W ramach przeprowadzonej kampanii na terenie gminy Zielonki rozpowszechnione zostały egzemplarze gazet – poradników (w ilości 1000 egz. w których znaleźć można było adresy i telefony instytucji udzielających pomocy i wsparcia.**
- ▶ **Informacje kontaktowe do gminy Zielonki i Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Zielonkach, w tym m. in. Punktu Informacji i Wsparcia Rodziny w Zielonkach.**

# Kampania „Otwórz się na pomoc”

- ▶ Na materiał składa się film interaktywny, gdzie można wybrać scenariusze zdarzeń, a na końcu wysłuchać podsumowania psychologa.
- ▶ Inspiracją wykonania filmów była chęć pomocy dzieciom, szczególnie zapobieganie przemocy rówieśniczej oraz pomoc osobom uwikłanym w przemoc domową.
- ▶ W panelu „Posłuchaj historii” znalazły się tematy m. in. hejtu i przemocy rówieśniczej, w tym przemocy w sieci.
- ▶ Kampanię internetowo promował Dziennik Polski.
- ▶ Kampania dostępna przez rok pod linkiem: <https://dziennikpolski24.pl/gmina-zielonki-otworz-sie-na-pomoc-przemoc/re#INTRO>

# Kampania „Otwórz się na pomoc”

na pomoc

# PRZEMOC

Poradnik dla rodziców o przemocy psychicznej i fizycznej wobec dzieci i dorosłych



**Urząd Gminy Zielonki**  
 ul. Krakowskie Przedmieście 116  
 32-087 Zielonki  
 tel. (12) 285 08 50  
 e: og@zielonki.pl  
 www.zielonki.pl

**Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zielonkach**  
 ul. Galicyjska 17, 32-087 Zielonki  
 tel. (12) 627 33 00  
 p: pon. 9.00-17.00, wt.-pt. 7.45-15.45  
 e: sekretariat@gops.zielonki.pl  
 e: epiu@gops.zielonki.pl  
 www.gops.zielonki.nazops.pl

**TU UZYSKASZ POMOC**

**Urząd Gminy Zielonki**  
 ul. Krakowskie Przedmieście 116  
 32-087 Zielonki  
 e-mail: og@zielonki.pl  
 telefon: 12 285 08 50  
 www.zielonki.pl

**Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zielonkach**  
 ul. Galicyjska 17, 32-087 Zielonki  
 e-mail: sekretariat@gops.zielonki.pl  
 telefon: 12 627 33 00  
 www.gops.zielonki.nazops.pl

**GMINA ZIELONKI PRZECIW PRZEMOCY REAGUJ – BO MOŻESZ!**

Osoby zainteresowane otrzymaniem pomocy lub uzyskaniem szczegółowych informacji zachęcamy do kontaktu:

**Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie**  
**Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zielonkach**  
 ul. Galicyjska 17, 32-087 Zielonki, tel. 12 627 33 00  
 p: pon. 9.00-17.00, wt.-pt. 7.45-15.45  
 e-mail: sekretariat@gops.zielonki.pl  
 epiu@gops.zielonki.nazops.pl  
 www.gops.zielonki.nazops.pl

**ZADANIEM ZESPÓŁU IPST PODJAWIWNIE DZIAJAŃ MAJĄCYCH NA CELE OCHRONNE OSÓB DOZNAJĄCYCH PRZEMOCY W RODZINIE W TYM REALIZACJA PROCEDURY MEDYCYNALNY**

**Punkt Informacji i Wsparcia Rodziny**  
 ul. Krakowskie Przedmieście 112, 32-087 Zielonki  
 tel. 12 285 04 06, 880 109 992, 12 627 33 00  
 www.ipsr.lub.  
 Terapeutyczne – wtorek 15.00 – 19.00  
 Prawne – środa 15.00 – 19.00  
 Psychologiczne – środa 13.00 – 19.00  
 Psychoterapeutyczne – czwartek 11.15 – 17.15  
 Terapia rodzin – III i V środa miesiąca 15.00 – 17.00

**Komenda Policji w Zielonkach z siedzibą w Krakowie**  
 ul. Władysława Łokietka 205, 31-263 Kraków  
 tel. alarmowe: 997, 112 lub  
 Centrala Komunikacji: 47 832 11 90  
 fax: 47 832 11 51

**Pacówka Wsparcia Dziennego „Młodsze Rodziny w Zielonkach”**  
 ul. Krakowskie Przedmieście 112, 32-087 Zielonki  
 tel. 797 766 096, 12 627 33 00  
 pon.-pt. od 14.00 do 19.00

**Inspektor ds. uzależnień**  
 ul. Krakowskie Przedmieście 112, 32-087 Zielonki  
 tel. 12 285 04 06, 880 109 992

**Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Zielonkach**  
 ul. Krakowskie Przedmieście 112, 32-087 Zielonki  
 tel. 12 285 04 06, 880 109 992  
 Sekretariat: p: 12 627 33 00, 15.00  
 Dyrektor Komisji: 12 627 33 00

**Ośrodek Informacji Kryzysowej w Krakowie**  
 ul. Radziwiłłowska 84, Kraków  
 całonocny numer: 12 421 92 82

**Specjalistyczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Powiatu Krakowskiego**  
 ul. Fatimska 41a, 31-851 Kraków  
 p: pon.-czw. 8.00 – 18.00, pt. 8.00 – 15.00  
 tel./fax: 12 422 22 52, tel. 12 422 48 05 (gabinet)

**Prokuratura Rejonowa Kraków-Prądnik Biuły w Krakowie**  
 Osiedle Foksalne 2, 31-438 Kraków,  
 tel. 12 646 77 00

**Ośrodek (rodzinkowa) opieki psychologicznej i psychoterapeutycznej dla dzieci i młodzieży w Skale**  
 ul. Barłowa 6, 32-045 Suliszowa  
 tel. 530 884 729  
 Rejestracja tel. 731 602 112

**Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”, tel. 800 120 082**

**Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży 116-111 – nr bezpłatny, www.1611.pl**

**Pomóż sobie i swoim bliskim zgłoś się po pomoc. Jesteśmy tu, aby Ci pomóc!**

**POZOSTAŁE INSTYTUCJE POMOCOWE:**

- Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka 800 12 12 12 – nr bezpłatny.
- Kryzysowy Telefon Zaufania – wsparcie i porady psychologiczne 116-123 – nr bezpłatny.
- Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawach bezpieczeństwa dzieci 800-100-100. Linia czynna od poniedziałku do piątku, w godzinach 12.00-15.00.
- Policjny Telefon Zaufania ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie - ogólnopolski 800-120-226
- Krajowe Centrum Interwencyjno-Konsultacyjne dla Ofiar Handlu Ludźmi 22 628 01 20



# ESKA - Razem przeciw depresji

- Gmina Zielonki przystąpiła do współpracy z Radiem ESKA do ogólnopolskiej i edukacyjnej kampanii społecznej dla dzieci, młodzieży, nauczycieli oraz rodziców.
- Kampania poświęcona jest problemom depresji wśród młodych ludzi pod hasłem: ESKA – Razem przeciw depresji.
- Ideą akcji jest wsparcie w walce z depresją wśród młodych ludzi.

Poniżej link do strony z informacjami gdzie szukać pomocy:

➤ <https://gopszielonki.naszops.pl/razem-przeciw-depresji-pomoc>

# ESKA - Razem przeciw depresji



The screenshot shows the homepage of the ESKA website. At the top, there is a navigation bar with the ESKA logo and menu items: "PRACOWNICY", "KONTAKT", "KONFERENCJE", "O NAS", and "KONTAKT". Below the navigation bar is a large orange circular logo with the text "eska RAZEM" and "WALCZYMY PRZECIW DEPRESJI". To the right of the logo is a photograph of three young women smiling. Below the logo, the text reads "ODNALEŹĆ SENS ŻYCIA" and "Walczymy z depresją dzieci i młodzieży". The website is supported by "Stowarzyszenie Dobre Dziecko" and "Fundacja Rozwoju Dziecka". The main content area is titled "AMBASADORZY AKCJI" and features three portraits of ambassadors: KARA, JAMES, and BOBY. Below this is a "PODCASTY" section with a photo of a man and a list of podcast episodes.

eska  
**RAZEM**  
WALCZYMY PRZECIW DEPRESJI

**ODNALEŹĆ SENS ŻYCIA**  
Walczymy z depresją dzieci i młodzieży

Stowarzyszenie Dobre Dziecko  
Fundacja Rozwoju Dziecka

**AMBASADORZY AKCJI**

Projekt ESKA - Razem przeciw depresji! wspierają:  
Kara, James, Bobby

Wybierz ambasadora i zgłoś do nas swoją historię sukcesu!

**KARA** **JAMES** **BOBY**

**PODCASTY**  
Dzisiaj głos - jutro sukcesy! Rozmowa z psychologiem i coachem - **Pat Pienk**

Podcast	Opis	Opublikowano
Podcast 1	...	...
Podcast 2	...	...
Podcast 3	...	...



# ESKA - Razem przeciw depresji

ESKA

AMBASADORZY

PODCASTY

INTERAKTYWNY FILM

ARTYKULY

TU ZNAJDZIESZ POMOC



Problem depresji wśród młodych ludzi



Realizacja działań profilaktycznych Wójta Gminy Zielonki



## Tu znajdziesz pomoc:

Punkt Informacji i Wsparcia Rodziny

ul.Krakowskie Przedmieście 112



**880 109 592**

# PLACÓWKA WSPARCIA DZIENNEGO „Miejsce Rodzinne w Zielonkach”



Przeznaczenie środków finansowych na utrzymanie budynku, które nie były uwzględniane w projekcie

# Placówka Wsparcia Dziennego



# Wnioski końcowe

- ▶ Rok 2024 będzie dla Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Zielonkach kontynuacją realizowanych działań;
- ▶ Działania profilaktyczne na terenie gminy Zielonki powinny mieć charakter długofalowy i różnorodny. Nie powinny one ograniczać się jedynie do środowiska szkoły – uczniów i nauczycieli, ponieważ przyniosą wtedy znacznie mniejsze efekty;
- ▶ Zdecydowanie korzystnym działaniem jest edukowanie wszystkich grup społecznych w celu kształtowania prawidłowych postaw oraz świadomości względem istniejących zagrożeń społecznych;
- ▶ Istotne jest kontynuowanie prowadzonych działań profilaktycznych i edukacyjnych na terenie Gminy, które obejmują wszystkie grupy mieszkańców.

# Rekomendacje

## Doskonalenie kadr

- Szkolenia pracowników oraz członków GKRPA

## Rozwój instytucjonalnych form wsparcia

- Kontynuacja działalności placówki wsparcia dziennego w ramach projektu „Miejsce rodzinne w Zielonkach” oraz z budżetu Gminy w ramach trwałości projektu

## Rozwój instytucjonalnych form wsparcia

- Rozszerzenie działalności Punktu Informacji i Wsparcia Rodziny poprzez zwiększenie liczby godzin porad psychologicznych i psychoterapeutycznych



**Dziękujemy za uwagę**

**Magdalena Rajska  
Iwona Gajewska**

**Dane opracowali pracownicy GOPS w  
Zielonkach**

**tel. 12 627 33 00 adres e-mail: sekretariat@gops-  
zielonki.pl**

**elektroniczna skrzynka podawcza e-PUAP:  
/gopszielonki/skrytkaESP**